ATOS KLINIK HEIDELBERG

Präventions-Programm

der ATOS Klinik Heidelberg

check up

ATOS KLINIK CHECK-UP

„Der Gesunde hat viele Wünsche, der Kranke nur einen."

Indisches Sprichwort

Dr. med. Frank Heckmann

Präventivmedizin – Erkrankungen verhindern oder abmildern.

Jeder, der schon einmal krank war, hat die Erfahrung gemacht, wie unwichtig die meisten Dinge werden, wenn unser Körper nicht mehr richtig funktioniert.

Dabei ist Gesundheit heutzutage nicht nur etwas Schicksalhaftes, sondern in gewissem Maße planbar. Wir wissen heute ganz genau, was dem Erhalt unserer Gesundheit dient und was ihm abträglich ist. Allein bei der Umsetzung unseres Wissens hapert es oft. Dabei kann ein gesunder Lebensstil unsere Lebensfreude durchaus steigern. Viele Krankheiten können heute durch gründliche Untersuchung in einem so frühen Stadium erkannt werden, in dem sie ohne großen Aufwand geheilt oder gestoppt werden können. Dies ist aber nur möglich, wenn man gezielt danach sucht.

Deshalb haben wir Ärzte der ATOS Klinik Heidelberg es uns zum Ziel gemacht, Ihnen nicht nur in der Behandlung, sondern auch in der Prävention von Erkrankungen den besten Service zu bieten. Indem wir ein interdisziplinäres Check-Up-Programm entwickelt haben, welches durch ein modulares System genau auf Ihre Bedürfnisse und Gesundheitsrisiken abgestimmt werden kann und Ihnen die Fachkompetenz unserer Spezialisten in seiner gesamten medizinischen Breite bietet. Unser Motto ist dabei das alte Sprichwort: „Der gute Arzt behandelt die Krankheit, der bessere Arzt verhindert sie."

In diesem Sinne freuen wir uns, Sie in unserer Klinik begrüßen zu dürfen!

Dr. med. Frank Heckmann

Zentrum für Gefäßerkrankungen und Präventivmedizin | ATOS Klinik Heidelberg

Premium Vorsorge-Programm

Das ATOS-Präventionsprogramm

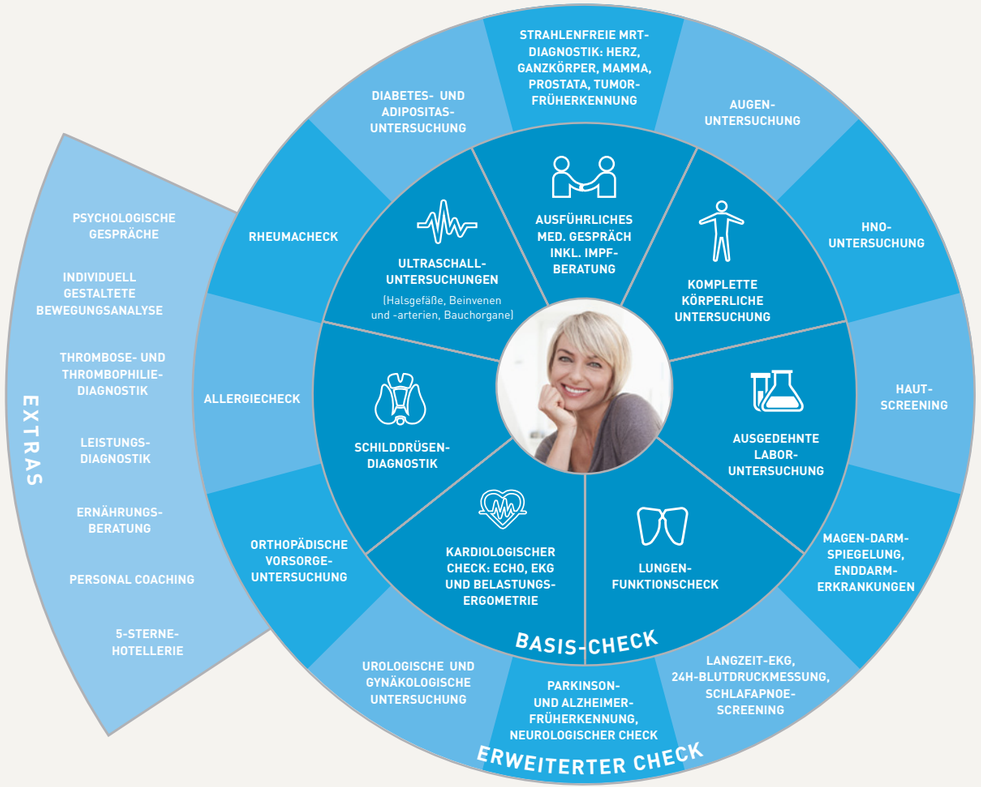
Spitzenmedizin und exzellenter Service für Ihre Gesundheits-Vorsorge

In unserem Präventionsprogramm arbeiten wir kollegial Hand in Hand, um frühzeitig Ihre möglichen Gesundheitsprobleme zu erkennen und gemeinsam mit Ihnen dafür zu sorgen, dass Sie gesund bleiben. Modernste Diagnostik unterstützt uns dabei. Wenn Sie sich entscheiden, Ihren Check-Up in der ATOS Klinik vornehmen zu lassen, beraten wir Sie individuell, welche Untersuchungen für Sie sinnvoll sind.

Im **Basis-Check** werden Herz, Blutdruck und die generelle körperliche Konstitution eingehend untersucht, außerdem Schilddrüse, Lunge, Bauchorgane und Gefäße. Ein großes Blutbild rundet den Basis-Check ab. In einem ausführlichen medizinischen Gespräch werden notwendige weitere Schritte besprochen.

Der **Erweiterte Check** ergänzt das Programm um alle nur denkbaren Untersuchungen von Allergie- und Rheumachecks über orthopädische Vorsorge-Untersuchungen und radiologisch gestützte Krebsfrüherkennung bis hin zu Langzeit-EKGs und Parkinson-Früherkennung. Extras wie Leistungsdiagnostik und Ernährungsberatung oder Personal Coaching runden das Programm ab.

In der nebenstehenden Grafik können Sie detailliert sehen, welche Module wir Ihnen anbieten.



„Gar nicht erst zum Patienten werden“

Interview mit dem Ärztlichen Direktor, Prof. Dr. med. habil. Hajo Thermann, über das ATOS-Konzept

Herr Prof. Thermann, Sie gehören der Klinik seit 1998 an. Können Sie das Konzept der ATOS in wenigen Sätzen benennen?

Wir glauben an die Idee der individuellen Medizin – nämlich, für den Patienten da zu sein. Auf höchstem internationalen Niveau und in einer Atmosphäre, in der man sich wohlfühlt. In akuten Notfällen genauso wie bei geplanten Operationen – oder eben auch, ganz wichtig: im Bereich der Prävention. Jeder Mensch ist einzigartig, und jeder hat auch sein ganz eigenes gesundheitliches Profil. Dieses frühzeitig zu erkennen und gemeinsam dafür zu sorgen, dass ein Mensch erst gar nicht zum Patienten wird – das ist ein Teil unserer Aufgabe als Ärzte.

Wie stellen die Ärzte ein kontinuierliches Qualitätsniveau sicher?

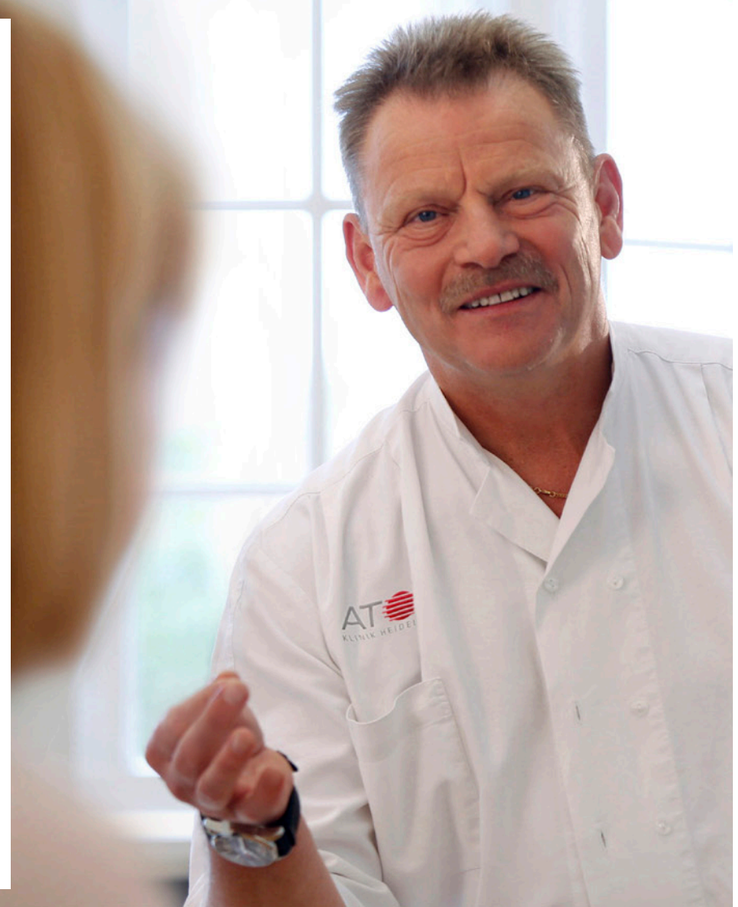
Unsere Ärzte sind hochspezialisiert in ihrem Gebiet und international für ihre Expertise anerkannt. Unsere Operationsmethoden zum Beispiel definieren den internationalen Standard; viele unserer Kollegen betreuen Spitzensportler. Das heißt, unsere Patienten profitieren von einem Höchstmaß an Erfahrung, Sicherheit und Professionalität in Diagnostik und Therapie.

Die ATOS Klinik Heidelberg ist eine Privatklinik. Was heißt das?

Unsere Klinik vereint unter ihrem Dach eine Reihe von Einzelpraxen. Die dort gelebte Teamarbeit sorgt für einen permanenten fachlichen Austausch, der direkt den Patienten zugute kommt. Die Einführung eines Präventions-Programms war also nur ein logischer Schritt. Wir haben das Portfolio der Klinik, die immer schon für ihren orthopädischen Schwerpunkt bekannt war, mit insgesamt 50 Ärzten um viele andere Fachbereiche erweitert. Abgesehen davon ist es uns wichtig, dass unsere Patienten sich hier wohlfühlen. Deshalb legen wir so viel Wert auf Service und Ambiente.

Was ist Ihre persönliche Motivation im Umgang mit Patienten?

Das kann ich sehr leicht auf den Punkt bringen: Ich behandle jeden Patienten, als wäre er ein Teil meiner Familie.



FAQ

Kann ich individuell einen Termin vereinbaren?

Ja. Sie sprechen den Termin für Ihr Check-Up-Programm individuell und verbindlich mit uns ab.

Wer ist mein Ansprechpartner?

Für das Check-Up-Programm gibt es einen leitenden Arzt, der die Untersuchungen mit den Kollegen koordiniert. Er ist Ihr Gesprächspartner für das erste und das abschließende medizinische Gespräch, und mit ihm oder ihr besprechen Sie auch alle notwendigen Schritte.

Information & Anmeldung

Zentrum für Gefäßerkrankungen und Präventivmedizin
ATOS Klinik Heidelberg
Dr. med. Frank Heckmann
Bismarckstraße 9–15
69115 Heidelberg
Telefon: 06221 / 983 - 225
E-Mail: checkup@atos.de
www.atos.de/checkup

Wieviel Zeit sollte ich für den Check-Up einplanen?

Für den Basis-Check sollten Sie ca. zwei Stunden einplanen, für das vollständige Check-Up-Programm je nach Auswahl ein bis drei Tage, die Sie ambulant in unserer Klinik verbringen.

Muss ich etwas Bestimmtes mitbringen?

Bitte bringen Sie, sofern möglich, alle relevanten Voruntersuchungen und Arztberichte mit, etwa bei chronischen Erkrankungen oder Allergien. Auch Röntgenbilder können sehr hilfreich sein. Bei der Anmeldung können Sie im Detail besprechen, was notwendig ist.

Wann bekomme ich meine Ergebnisse?

Die Ergebnisse Ihrer Labor-Untersuchung werden mit Ihnen in einem Abschlusstermin, auf Wunsch auch telefonisch, besprochen. Im Anschluss daran bekommen Sie, oder auf Wunsch Ihr Hausarzt, einen Arztbericht zugeschickt, der noch einmal in allen Details die Untersuchungsergebnisse dokumentiert.

Woher bekomme ich einen Kostenvoranschlag?

Wenden Sie sich bitte an das Zentrum für Gefäßerkrankungen; die Kontaktdaten finden Sie im Info-Kasten auf dieser Seite. Wenn wir wissen, welche Untersuchungen Sie vornehmen lassen möchten, erstellen wir Ihnen gern einen individuellen Kostenvoranschlag. Die Privatversicherer übernehmen in der Regel die Kosten für die Untersuchungen.

Wie oft sollte man einen Gesundheits-Check machen?

Das hängt etwas von Ihrem Alter ab. Ab 35 Jahren ist der erste Check empfehlenswert, bis 45 in einem Abstand von 5 Jahren. Danach sollte man alle 2–3 Jahre einen Check durchführen lassen, das hängt aber auch von der individuellen gesundheitlichen Situation ab. Unser behandelnder Arzt wird dies mit Ihnen persönlich besprechen, wenn Sie den Check durchgeführt haben.

Ich komme nicht aus Heidelberg. Können Sie mir mit der Übernachtung behilflich sein?

Sehr gern. Wir kooperieren mit vielen Hotels wie z. B. dem Hotel Europäischer Hof in Heidelberg.

Ich benötige eigentlich gar nicht den Basis-Check, sondern nur bestimmte Einzelleistungen aus dem Zusatzangebot. Ist das auch möglich?

Selbstverständlich können Sie alle Leistungen auch unabhängig voneinander auswählen, sprechen Sie uns einfach an!

Was ist das Besondere am ATOS-Präventionsprogramm?

Die ATOS Klinik Heidelberg ist eine international renommierte Klinik mit Spezialisten aus vielen Fachbereichen. Sie haben sich für das Präventionsprogramm zusammengetan, um Ihnen in ihrem jeweiligen Fachgebiet eine fundierte, zuverlässige Diagnostik im Gebiet der Prävention bieten zu können. Und dies unter einem Dach, aus einer Hand, zu einem festen Termin.

Check-Up-Programm für Unternehmen

Arbeitgeber sind attraktiv, wenn sie ihren Mitarbeitern ermöglichen, etwas für ihre Gesundheit zu tun. Für das Image eines Unternehmens wird Gesundheit deshalb künftig eine immer größere Rolle spielen: Wer die Gesundheit seiner Mitarbeiter fördert, zeigt unternehmerische Verantwortung – und er bietet seinen Mitarbeitern attraktive Zusatzleistungen.

Deshalb bieten wir unser Check-Up-Programm auch Unternehmen an, die es ihren Mitarbeitern ermöglichen möchten, sich gründlich von Kopf bis Fuß durchchecken zu lassen: aus einer Hand, unter einem Dach, an einem festen Termin. Selbstverständlich unter dem Gebot der Diskretion und der Schweigepflicht.

Sind Sie interessiert? Dann sprechen Sie uns an!

Unser ATOS Präventions-Team

Vorsorge aus einer Hand

Ihre Anmeldung nehmen Sie bitte über das Zentrum für Gefäßerkrankungen und Präventivmedizin vor.

Telefon: 06221 / 983 - 225
E-Mail: checkup@atos.de

Basis-Check

Zentrum für Gefäßerkrankungen und Präventivmedizin

Dr. med. Frank Heckmann
Dr. med. Wanda Kloos
Dr. med. Uwe Zwettler
Dr. med. Ralph Baader

- Ausführliches med. Gespräch inkl. Impfberatung
- Komplette körperliche Untersuchung
- Laboruntersuchung
- Lungenfunktionstest
- Kardiologischer Check
- Schilddrüsendiagnostik
- Ultraschalluntersuchung
- Langzeit-EKG (erweiterter Check)
- 24h-Blutdruckmessung (erweiterter Check)
- Schlafapnoe-Screening (erweiterter Check)

Erweiterter Check

Zentrum für Radiologie

Dr. med. Wolfgang Lederer
Dr. med. Stefan Schneider
Dr. med. Wolfgang Wrazidlo

- Strahlenfreie MRT-Diagnostik

Praxis für Hals-, Nasen-Ohrenheilkunde

Prof. Dr. med. Markus Fischer

- HNO-Untersuchung

Praxis für Dermatologie

Dr. med. Claudia Jäger

- Hautscreening

Phlebologisch-Proktochirurgisches Centrum

Dr. med. Eberhard M. Rappold
Dr. med. Martin A. Thome
Dr. med. Jens M. Hecker
Dr. med. Peter G. Friedl

- Magen-Darmspiegelungen/ Enddarmerkrankungen

Praxis für Neurologie und Psychiatrie

Stella Covtun
Dr. med. Kathrin Elze

- Parkinson- und Alzheimer-Früherkennung
- Neurologischer Check

Praxis für Unfallchirurgie und Orthopädie

Dr. med. Andreas Klonz
Dr. med. Guido Volk

- Orthopädische Vorsorgeuntersuchung

Zentrum für Rheumatologie

Dr. med. Ines Dornacher
Dr. med. Verena Schmitt

- Rheumacheck

Praxis für Diabetologie, Endokrinologie, Angiologie

Prof. Dr. med. Christoph Hasslacher

- Diabetes- und Adipositas-untersuchung

Praxis für Atemwegserkrankungen und Allergien

Dr. med. Verena Mandelbaum

- Allergiecheck

In Zusammenarbeit mit unseren externen Kollegen

Gynäkologische Gemeinschaftspraxis

Dr. med. Jutta Ertelt-Kircher
Ingrid Schwaighofer-Bender
Dr. med. Iris Mäder-Joepgen

- Gynäkologischer Check

Urologische Privatpraxis Heidelberg

Dr. med. Thomas Dill
Dr. med. Martin Löhr

- Urologischer Check

Augenpraxisklinik Heidelberg

- Augenärztlicher Check

Physiotherapie REHA in der ATOS

- Leistungsdiagnostik

adViva

- Individuell gestaltete Bewegungsanalyse

ATOS
KLINIK HEIDELBERG

ATOS Klinik Heidelberg GmbH & Co. KG | Bismarckstraße 9–15 | 69115 Heidelberg
checkup@atos.de | www.atos.de

08/2015 reinshagen-hartung.de